



Evangelisches
Bildungshaus
Rastede



Ganz präsent sein

... und wie geht das?

Seminar für Interessierte

27. – 29. März 2020

Ganz präsent sein ... und wie geht das?

Seminar für Interessierte

.....

Kennen Sie das auch, dass Sie im Nachhinein wunderbare, treffende Sätze finden, Ihnen aber manchmal im Gespräch selbst keine schlagfertige Antwort einfällt?

Erheben Sie Ihre Stimme und finden Sie einen überzeugenden Selbstausdruck. Stimmen Sie ein in den Chor mit anderen und singen Sie leicht zu lernende Lieder.

Egal, ob Sie EIGENTLICH singen können oder nicht. Bringen Sie einfach Ihre Freude am Singen mit. Sie entwickeln spielerisch Ihre individuelle Präsenz und erforschen das eigene Handeln sowie Ihre Wirkung auf andere. Probieren Sie mit Leichtigkeit Neues aus, erweitern Sie Ihre Möglichkeiten und genießen Sie die Bühne.

Nach dem Motto: „Ich bin anders. Du auch.“ schauen wir am Wochenende auf die Unterschiedlichkeiten, das Anders-Sein in der Gruppe und erfahren, welches Verhalten uns anzieht. Zugleich erfahren Sie auch, warum Sie von manchen Menschen so irritiert und genervt sind. Und wie Sie mit der Andersartigkeit produktiv umgehen können. Sie dürfen sich Eigenschaften beim Anderen abgucken und ihm etwas nachmachen. Wir lernen in diesem Seminar von- und miteinander und geben einander wohlwollend Feedback. Denn: Bewusstsein schafft Selbstbewusstsein.



Seminarablauf

Freitag, 27.03.2020

15:30 Uhr	Stehkaffee
16:00 – 18:00 Uhr	Seminar
18:00 Uhr	Abendbrot
19:15 – 21:00 Uhr	Seminar

Samstag, 28.03.2020

08:00 Uhr	Frühstück
09:00 – 10:30 Uhr	Seminar
10:30 Uhr	Teepause
11:00 – 12:30 Uhr	Seminar
12:30 Uhr	Mittagessen und Pause
14:30 Uhr	Kaffee und Kuchen
15:00 – 18:00 Uhr	Seminar
18:00 Uhr	Abendbrot
19:15 – 21:00 Uhr	Seminar

Sonntag, 29.03.2020

08:00 Uhr	Frühstück
09:00 – 11:00 Uhr	Seminar
11:00 Uhr	Teepause
11:20 – 12:30 Uhr	Abschluss mit Feedback

Pädagogische Verantwortung:

JAcinda Sroka, Voiceworkerin, Diplom Sozialpädagogin & Diakonin,
Kommunikationsexpertin

Heike Scharf, Ev. HVHS Rastede

Termin:

Beginn: 27.03.2020 / 15:30 Uhr

Ende: 29.03.2020 / 12:30 Uhr

Kosten:

195,00 €



Evangelisches
Bildungshaus
Rastede

Evangelisches Bildungshaus Rastede

Mühlenstraße 126

26180 Rastede

Mail: info@hvhs.de

Internet: www.hvhs.de

Telefon: 04402/92840

Email: info@hvhs.de

 : EBHRastede